



Kajan Friskola

Lunch vecka 16

Måndag

Chili con carne (köttfärs, tomat, vitabönor, lök, paprika, chili & örter) serveras med ris

Vegetariskt: Chili con carne (quornfärs, tomat, vitabönor, lök, paprika, chili & örter) serveras med ris

Tisdag

Falukorv gratinerad med tomat, lök, bostongurka, chilisås, senap & ost serveras med potatismos

Vegetariskt: Sojakorv Falukorv gratinerad med tomat, lök, bostongurka, chilisås, senap & ost serveras med potatismos

Onsdag

Stekt tilapifilé med kokt potatis & kall örtsås

Panerad stekt aubergine med kokt potatis & kall örtsås

Torsdag

Pasta med kyckling & grönsaker i krämig het tomatsås

Vegetariskt: Pasta med grönsaker & oumph i het tomatsås

Fredag

Kalvfärsbiff med potatispuré med västerbottenost & persilja samt svampsås

Vegetariskt: Quornfärsbiff potatispuré med västerbottenost & persilja samt svampsås